

回数限定クラス

NEW

姿勢改善 ウォーキング

プライマリーウォーキング®

全6回コース

受講料 9,000円 (税抜)

※途中からのご参加は出来ません。

■4/28 ■5/12 ■5/26

■6/9 ■6/23 ■7/14

各 土曜日 10時～11時

88歳女性

3ヶ月



体験日

①3/24(土)

②4/14(土)

10時～11時

1,000円 (税抜)

講師: 山下洋一

ボディバランスRAKURAKU院長