

回数限定クラス

NEW

# 姿勢改善 ウォーキング

プライマリーウォーキング®

全6回コース

受講料 9,000円 (税抜)

※途中からのご参加は出来ません。

■7/14    ■7/28    ■8/11

■8/25    ■9/8    ■9/22

各 土曜日 10時～11時

88歳女性

3ヶ月



体験日

6/23(土)

10時～11時

1,000円 (税抜)

参加人数が一定数に満たない  
場合、中止または延期する  
場合があります。

講師：山下洋一

ボディバランスRAKURAKU院長