

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	7月1日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	大野IR

月日	7月1日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	三栗IR

月日	7月2日(火)
レッスン	バレエエクササイズ
時間	14:00~14:45
担当	上西IR

月日	7月2日(火)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	14:00~14:45
担当	澤田IR

月日	7月3日(水)
レッスン	バレエエクササイズ
時間	19:45~20:45
担当	上西IR

月日	7月3日(水)
レッスン	ヨガ
時間	19:45~20:30
担当	谷IR

月日	7月6日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30~11:30
担当	藤寄IR

月日	7月6日(土)
レッスン	KAZE prep
時間	10:45~11:30
担当	高木IR

月日	7月15日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	大野IR

月日	7月15日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	山内IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	7月15日(月)
レッスン	楽筋操
時間	11:30~12:30
担当	IZUMIN IR

月日	7月15日(月)
レッスン	機能改善ピラティス
時間	11:30~12:30
担当	古本IR

月日	7月15日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	13:15~14:15
担当	キャンベル IR

月日	7月15日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	13:15~14:15
担当	KAYO IR

月日	7月15日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	18:30~19:30
担当	IZUMIN IR

月日	7月15日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	18:30~19:30
担当	KAYO IR

月日	7月17日(水)
レッスン	ヨガ
時間	13:15~14:15
担当	和田IR

月日	7月17日(水)
レッスン	ストレッチヨガ
時間	13:15~14:15
担当	高木IR

月日	7月22日(月)
レッスン	楽筋操
時間	11:30~12:30
担当	IZUMINIR

月日	7月22日(月)
レッスン	機能改善ピラティス
時間	11:30~12:30
担当	古本IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	7月22日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	18:30~19:30
担当	IZUMINIR

月日	7月22日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	18:30~19:30
担当	KAYOIR

月日	7月24日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15~12:00
担当	井上IR

月日	7月24日(水)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	11:15~12:00
担当	藤寄IR

月日	7月24日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	井上IR

月日	7月24日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	高木IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	