

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	1月4日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	9:45~10:45
担当	藤 崎 IR

月日	1月4日(土)
レッスン	バレエエクササイズ
時間	9:45~10:45
担当	上 西 IR

月日	1月6日(月)
レッスン	ハタヨガ
時間	19:45~20:45
担当	Yuu IR

月日	1月6日(月)
レッスン	楽筋操
時間	19:45~20:45
担当	IZUMIN IR

月日	1月22日(水)
レッスン	姿勢調整ストレッチ
時間	9:30~10:00
担当	崎 山 IR

月日	1月22日(水)
レッスン	ウェーブリング
時間	9:30~10:00
担当	三 栗 IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	