

5月 STEP UP スイミング

			1日	8日	15日	22日	29日
月	初・上級 11:30~12:30	初級 川瀬	クロール 背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール 平泳ぎ	クロール ターン	クロール チョイス
		上級 山田	クロール 背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール 平泳ぎ	クロール ターン	個人メドレー
			3日	10日	17日	24日	31日
水	中級 11:15~12:15	中級 石橋	クロール 平泳ぎ	クロール 背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール ターン	個人メドレー
			4日	11日	18日	25日	
木	中・上級 11:30~12:30	中級 武内	クロール 背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール 平泳ぎ	個人メドレー	X
		上級 石橋	クロール 背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール 平泳ぎ	個人メドレー	
			5日	12日	19日	26日	
金	初級 11:15~12:15	初級 山田	クロール 背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール 平泳ぎ	クロール チョイス	X