

5月 週替わりスイミング

水曜日	4日	11日	18日	25日	
14:00~14:45	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	
20:15~21:00		背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	

木曜日	5日	12日	19日	26日	
20:30~21:15		バタフライ	クロール	背泳ぎ	

金曜日	6日	13日	20日	27日	
13:30~14:15	背泳ぎ	バタフライ	クロール	平泳ぎ	

土曜日	7日	14日	21日	28日	
15:00~15:45	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	