

8月 週替わりスイミング

月曜日	1日	8日	15日	22日	29日
21:15~21:00	クロール	背泳ぎ		平泳ぎ	バタフライ
水曜日	3日	10日	17日	24日	31日
14:00~14:45	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	クロール	フィン
金曜日	5日	12日	19日	26日	
13:30~14:15	背泳ぎ	バタフライ	クロール	平泳ぎ	
土曜日	6日	13日	20日	27日	
15:00~15:45	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	