

# 9月 週替わりスイミング

月曜日		5日	12日	19日	26日
21:15~21:00		バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール
水曜日		7日	14日	21日	28日
14:00~14:45		クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ
金曜日	2日	9日	16日	23日	30日
13:30~14:15	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	フィン
土曜日	3日	10日	17日	24日	
15:00~15:45	背泳ぎ	バタフライ	クロール	平泳ぎ	