

11月 週替わりスイミング

月曜日		7日	14日	21日	28日
20:15~21:00		クロール	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ

水曜日	2日	9日	16日	23日	30日
14:00~14:45	クロール	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	ターン

木曜日	3日	10日	17日	24日	
12:30~13:15	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	クロール	

土曜日	5日	12日	19日	26日	
15:00~15:45	クロール	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	