

# 12月 週替わりスイミング

月曜日		5日	12日	19日	26日
20:15~21:00		クロール	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ

水曜日		7日	14日	21日	28日
14:00~14:45		背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	クロール

木曜日	1日	8日	15日	22日	29日
12:30~13:15	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	クロール	ターン

土曜日	3日	10日	17日	24日	31日
15:00~15:45	クロール	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	