

3月 週替わりスイミング

月曜日		6日	13日	20日	27日
20:15~21:00		バタフライ	平泳ぎ		背泳ぎ
水曜日	1日	8日	15日	22日	29日
14:00~14:45	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	ターン
土曜日	4日	11日	18日	25日	
15:00~15:45	バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	

初めて週替わりスイミング

水曜日	1日	8日	15日	22日	29日
20:00~20:45	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	クロール