

4月 週替わりスイミング

月曜日		3日	10日	17日	24日
20:15~21:00		バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ
土曜日	1日	8日	15日	22日	29日
15:00~15:45	バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	ターン

初めて週替わりスイミング

水曜日		5日	12日	19日	26日
20:00~20:30		平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	クロール

マスターススイミング アドバンス・ビギナー

火曜日		4日	11日	18日	25日
19:15~20:15		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
金曜日		7日	14日	21日	28日
19:15~20:15		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ