

5月 週替わりスイミング

月曜日	1日	8日	15日	22日	29日
20:15~21:00	バタフライ	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	ターン
土曜日	6日	13日	20日	27日	
15:00~15:45	バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	

初めて週替わりスイミング

水曜日	3日	10日	17日	24日	31日
20:00~20:30		バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール

マスターススイミング アドバンス・ビギナー

火曜日	2日	9日	16日	23日	30日
19:15~20:15	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	メドレー
金曜日	5日	12日	19日	26日	
19:15~20:15		背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	