

## 6月 週替わりスイミング

月曜日		5日	12日	19日	26日
20:15~21:00		クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
土曜日	3日	10日	17日	24日	
15:00~15:45	バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	

## 初めて週替わりスイミング

水曜日		7日	14日	21日	28日
20:00~20:30		バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール

## マスターススイミング アドバンス・ビギナー

火曜日		6日	13日	20日	27日
19:15~20:15		背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	メドレー
金曜日	2日	9日	16日	23日	30日
19:15~20:15	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	メドレー