

スイミング進級表(ジュニアスイミング)

- 下記の表のとおり4段階、全42級のハリーえいわオリジナルの進級基準を採用しています。スモールステップにすることで、ひとりひとりのお子さまが目標を持って水泳に取り組みやすくなっています
- **レッド**(水なれクラス)⇒**イエロー**(バタ足クラス)⇒**グリーン**(クロール・背泳ぎクラス)⇒**ブルー**(平泳ぎ・バタフライ・個人メドレークラス)の順に進級していきます
- 全42級をクリアした場合は、上級クラス(タイムトライアル)としてホワイト⇒ブロンズ⇒シルバー⇒ゴールドとステップアップしていきます
- 金1級になられた場合は、オリジナルキャップをプレゼントします。
※ 上級コースのタイム基準表は、上級コースにステップアップされた時点でお渡します

レッドドルフィン(水なれクラス)

15級	泣かない、顔が洗える、コーチのお話を聞ける
14級	水中歩行ができる(水深台あり)
13級	口からバブリングができる
12級	その場で5回ジャンプできる
11級	自転車こぎが5mできる(ヘルパーあり)
10級	顔付け3秒できる
9級	顔付け7秒できる
8級	眼をあけて頭まで5秒もぐれる
7級	壁を持って鼻からバブリングが5回連続でできる
6級	立ち飛びみから自転車こぎ5mできる(ヘルパーあり)
5級	板フロート3m(ヘルパーあり)
4級	板フロート3m(ヘルパーなし)
3級	けのび 伏し浮き3秒(ヘルパーあり)
2級	けのび 伏し浮き5m(ヘルパーなし)
1級	鼻から泡を出してポビングジャンプが5mできる

イエロードルフィン(バタ足クラス)

10級	背浮き5秒(ヘルパーあり)
9級	背浮き3秒(ヘルパーなし)
8級	ヘルパー付き板キック10m(ヘルパー3個)
7級	ヘルパー付き板キック20m(ヘルパー2個)
6級	板キック10m
5級	板キック20m
4級	呼吸付き板キック20m(1・2・3・パ)
3級	グライドキック7m
2級	背面グライドキック10m
1級	背面グライドキック20m

グリーンドルフィン(クロール・背泳ぎクラス)

7級	呼吸なしクロール7m
6級	呼吸なしクロール10m
5級	呼吸付きクロール10m
4級	呼吸付きクロール20m
3級	背泳ぎ10m
2級	背泳ぎ20m
1級	クロール40m(タッチターン)

ブルードルフィン(平泳ぎ・バタフライ・個人メドレークラス)

10級	ヘルパー付き平泳ぎ板キック20m
9級	平泳ぎ板キック10m
8級	平泳ぎ板キック20m(呼吸付き)
7級	平泳ぎ10m
6級	平泳ぎ20m
5級	バタフライ板キック20m(呼吸付き)
4級	バタフライグライドキック20m
3級	バタフライ10m
2級	バタフライ20m
1級	80m個人メドレー(スタート・ターン)

上級クラス(タイムトライアル)

ホワイト(10級~1級)
ブロンズ(9級~1級)
シルバー(9級~1級)
ゴールド(5級~1級)